



26 - 29 MAGGIO 2016 LUCERNA e LAGO di CANTONI

Per l'occasione la Nostra Società sportiva **US ENS SCALIGERA (Verona)** in collaborazione con amici sordi internazionali organizza una gita in **BICICLETTA** e a **PIEDI** per permettere ai sordi sportivi e non, di vivere momenti di spensieratezza, oltre che salutari percorrendo una delle zone **Cantonesi** nella **Svizzera Centrale** piene di bellezza con paesaggi, strade fantastiche e vista panoramica di laghi e montagne.

1° giorno - Giovedì 26 Maggio

- 08.00 Ritrovo nel parcheggio del palazzetto sport (zona stadio) di VERONA e partenza del bus con carrello per trasporto bicicletta
- 13.00 Arrivo e pernottamento all' hotel **IBIZ budget Luzern City** – pranzo libero
- 14.00 a) In **bici**: giro da Lucerna al **lago di Sempach**, sosta caffè a Sempach (**36 km / 220 mt dislivello**)
- b) A **piedi**: visita nel centro storico di **Lucerna**
- 19.00 Facoltativa cena galleggiante al **Ship Restaurant Wilhelm Tell**, oppure cena libera in centro



2° giorno – venerdì 27 maggio

A piedi

- 07.00 Colazione
- 08.30 Partenza in bus e visita in centro di **ZUG** e pranzo insieme con gruppi ciclisti
- 13.00 Partenza in barca per **Immensee** nel **lago di Zug**
- 15.00 A piedi, attraversando il burrone artificiale **Hohle Gasse** fino a **Kussnacht am Rigi** (porto sul lago Cantoni) – 3,5 k
- 18.30 Con bus fino a **Kapplebrucke** (ponte della capella) a Lucerna
- 19.00 Ritrovo gruppi ciclisti / pedoni al ponte e cena libera in centro Lucerna

Con bici

- 07.00 Colazione e preparazione per il giro del lago Zug (**70 km / 286 mt. Dislivello**)
- 08.00 Partenza dall'hotel fino a Zug dove si farà una pausa pranzo con i gruppi pedoni
- 13.00 Ripresa del percorso verso sud per Arth – **Immensee** (sosta caffè)
- NB:** Per chi desidera l'**itinerario corto di 50 km**, è possibile deviare imbarcandosi con il traghetto di linea Zug-Immensee (costi aggiuntivi) viaggiando insieme con i gruppi pedoni, arrivando al porto in attesa fino all'arrivo del gruppo ciclisti dell'itinerario lungo
- 15.00 Partenza per Kussnacht am Rigi e proseguire il percorso fino a Kapplebrucke (ponte della capella) a Lucerna.
- 19.00 Ritrovo gruppi ciclisti / pedoni al ponte e cena libera in centro



3° giorno – sabato 28 maggio (giro 220 km con bus – per tutti, senza bicicletta)

- 07.00 colazione
- 08.00 Partenza con bus per villaggio **Altdorf**
- 10.00 Visita nel **Museo di Tell** a Bürglen (collezione dell'eroe di libertà Guglielmo Tell)
- 11.00 partenza per **Vitznau** dove prenderemo il trenino sulla ferrovia a cremagliera in salita fino al **monte Rigi**, distribuzione pranzo a sacco e breve escursione con una splendida vista panoramica a 360 °.
- 14.50 Dalla cima inizia discesa ferroviaria nella parte opposta della montagna fino all'uscita stazione **Arth-Goldau** e si raggiunge con bus fino all'abbazia benedettina di **Einsiedeln**, frequentati i pellegrinaggi elvetici, e pausa caffè nel convento.
- 17.00 partenza per **Zurigo** e breve visita in centro storico
- 19.00 Facoltativa cena tipica in centro oppure cena libera
- Serata presso nel locale dell' Associazione Sordi Svizzero a Zurigo
- 22.30 Rientro previsto hotel



4° giorno – domenica 29 maggio (ultimo giorno)

- 07.00 Colazione
- 08.30 a) In **bici**: partenza per **lago di SARNER** (**26 km / 87 mt disl.**)
- b) A **piedi**: partenza con bus per **Sarnen**,
... da lì inizio itinerario pedonale di 4,5 km fino a **Sachseln**
- 12.30 Pranzo con vista al lago a **Sachseln** (con tutti)
- 14.00 Partenza per rientro in ITALIA arrivo previsto a VERONA alle 19.00




Da **programma** è prevista la **suddivisione in due gruppi**, uno in bicicletta per persone ben allenate e l'altro a piedi senza difficoltà (vedi mappa di percorso a pag. n.3). Entrambi gruppi hanno la stessa destinazione turistica (tranne il 1° giorno in pomeriggio) e saranno condivisi per pranzo/cena, per cui si prega di esprimere giornalmente la propria preferenza del gruppo (vedi modulo di iscrizione)

Gli organizzatori della gita: **Tiziano Piccoli** (Italia), **Franciscus Petersen** (Germania), la guida ciclista **Wolfgang Koch** (Svizzera), la guida per i pedoni **Brigitte Koch** (Svizzera) e collaborazione **Renzo Ceschi** (Italia).




INFORMAZIONI e Modulo di ISCRIZIONE (scadenza il 15/03/2016)

Sottoscrizioni	Partecipante n. 1 	Partecipante n. 2 	 Per aggiungere la 3° e/o 4° persona nella stessa camera, continuare di compilare un'altro modulo di iscrizione barrare <input type="checkbox"/>
Cognome			
Nome			
Residente			
E-Mail			
SMS			
Altro (1)	<input type="checkbox"/> Whatsapp <input type="checkbox"/> Facebook	<input type="checkbox"/> Whatsapp <input type="checkbox"/> Facebook	

(1) Abbiamo creato un **gruppo contatti** su Whatsapp e Facebook riservato ai soli iscritti per la gita in Svizzera, per rispondere alle vostre domande e avere anche qualche suggerimento. E per poter contattare tutti i partecipanti durante il viaggio (in caso di smarrimento o problemi vari).



Costo del pacchetto della gita **comprende a persona** (quota minima con 30 posti per bus) con possibilità scegliere il tipo di camera:

 camera	Prezzo (2)	Specificare per camera
<input type="checkbox"/> Singola	€ 707,00	→ <input type="checkbox"/> Se il partecipante singola desidera condividere nelle camere multiple (doppie/triple/quadruple), saranno inseriti nella lista d'attesa, con variazione prezzo dipende tipologia camere assegnata
<input type="checkbox"/> Doppia	€ 452,00	→ <input type="checkbox"/> Con letto separati
<input type="checkbox"/> Tripla	€ 357,00	} <input type="checkbox"/> Indicare con chi si vuole condividere la camera, sarete assegnati previo accordo con gli altri occupanti della camera multipla (indicare nome/cognome):
<input type="checkbox"/> Quadrupla	€ 332,00	

(2) **NB:** Nel caso raggiungimento fino 40 o 50 persone per pullman i costi ridurrà fino a un massimo 40 euro.


il pacchetto che comprende:

- Viaggi con Pullman fino al max 50 posti (senza costo aggiuntivo del trasporto bicicletta), **possibilità uscita autostrada** nella tratta di VERONA-BERGAMO-MILANO per i partecipanti della regione Lombardia o regioni più vicine.
- 3 notti in hotel **IBIZ budget Luzern City** con colazione e con guida sordi in lingua dei segni internazionale.
- Pranzo (bevande escluse) presso Zug (2° giorno), Monte Rigi (3° giorno) e Sachseln (4° giorno)
- Altre: Viaggio con il trenino sul monte **Rigi Kulm** e Museo di Giugliemo Tell

Per **informazioni** e/o per richiesta **modifica pacchetto** (esempio: rinuncia museo) e/o preferenza piatti vegetariani per pranzo/cena, contattare al Sig. Piccoli Tiziano con e-mail: usensscaligeravr@gmail.com, si avvisa che il pagamento del pacchetto si effettua a prezzo fisso uguale per tutti, poi a fine gita si verrà rimborsati per le parti alle quali non si è partecipato. Se qualcuno preferisce andare col mezzo proprio o con il treno direttamente a Lucerna, il costo pacchetto sarà solo per hotel-guida-pranzo/cena.



Per poter contare il numero dei partecipanti sul programma desiderato si prega di esprimere la propria preferenza. Barrare casella a singolo o a coppia (se uguale prenotazione):

	A piedi	Con bici	Noleggio (3)	Prezzo del programma facoltativa	(3) Per chi non può portare la bicicletta è possibile noleggiare la bicicletta al costo giornaliera tra 35 a 70 € (dipende Vs scelta del modello bicicletta), da pagare direttamente a Lucerna. 
1° giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 52 € - Cena nella nave sul lago Cantoni	
2° giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 18 € - Traghetto nel lago ZUG	
3° giorno	TUTTI	NO	NO	<input type="checkbox"/> 38 € - Cena in centro Zurigo	
4° giorno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	NO	---	

Modalità di pagamento con acconto di **versamento bonifico**

Da versare	n. rata	1° rata	2° e ultima rata
IBAN: IT56U050341175000000164519	Scadenza entro:	15/03/2016	30/04/2016
intestata all' U.S. ENS SCALIGERA VERONA	Importo:	€ 200,00	Da sommare il TOTALE dipende dalla tipologia di alloggio scelto e facoltativa gita

NOTA BENE: Per motivi organizzativi, climatici o legati a disposizioni delle autorità locali indipendenti dalla volontà dell'organizzatore, l'itinerario potrebbe subire modifiche più o meno considerevoli prima e/o durante la vacanza. Lungo il percorso ci potrebbero essere deviazioni temporanee impossibili per noi da prevedere: ciascun ciclista/pedoni è tenuto a decidere in autonomia se e come affrontare questi tratti. L'Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti e/o danni che dovesse accadere a persone e/o a cose, prima, durante e dopo il viaggio.



Con il presente **pagina già compilata inviare, ENTRO E NON OLTRE IL 15 MARZO 2016**, a usensscaligeravr@gmail.com o in alternativa FAX ENS 045/8009409, da allegare copia **documento e bonifico** già pagato della prima rata oppure in TOTALE (sommata 1° + 2° + 3° rata). **PS:** Dal 1 aprile 2016 non è più possibile ritirarsi, è possibile trovare una persona che sostituisce il rinunciatario.



CONTATTI: SMS/Whatsapp 349.7212672 (Piccoli tiziano) - E-Mail usensscaligeravr@gmail.com - FAX ENS 045/8009409
- inviare SMS per appuntamento videochiamata SKYPE o IMO



calcio a 5



Ciclismo



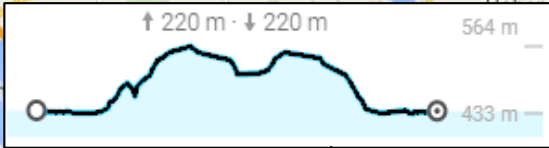
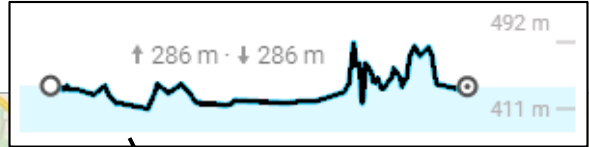
Tennis



Tiro a segno

Società sportiva affiliata alla FSSI - Piazza Sant'Eufemia, 1 - 37121 VERONA (VR)

MAPPA DEL PERCORSO DELLA GITA LUCERNA e LAGO di CANTONI



CONTATTI: SMS/Whatsapp 349.7212672 (Piccoli tiziano) - E-Mail usensscaligeravr@gmail.com - FAX ENS 045/8009409
- inviare SMS per appuntamento videochiamata SKYPE o IMO